

## DÉTAILS SUR LA FORMATION

## INTERVENANT

Denys GUION  
Formateur, infirmier,  
kinésithérapeute, et  
ostéopathe. Diplôme  
d'ostéopathie. D.U. en  
alcoologie et toxicomanies.  
Formateur certifié Stimulation  
Basale®.

## DURÉE

Session de 6 jours soit 42h.

## LIEUX DE FORMATION

Sur site ou au centre de  
formation à SAINT-AVÉ.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.  
Session effective à partir de  
8 inscriptions.

## DATES

À définir.

## COÛT

En intra-établissement :  
6900 € pour 1 groupe.

En inter-établissement :  
980 € la session  
par stagiaire.

La réflexinésie est une approche somatique de la personne soignée élaborée et enseignée par Denys GUION. Elle permet d'établir un dialogue avec le patient dans le domaine du Moi Corporel. Ce concept s'intègre dans les actes de la vie journalière comme ancrage dans la démarche thérapeutique avec les patients. Pour utiliser le toucher dans des ateliers sensoriels, dans l'accompagnement en fin de vie ou pour accompagner d'autres professionnels, il est nécessaire de connaître ses propres réactions au toucher, ce qu'elles véhiculent pour chacun d'entre nous.

La formation permet :

- d'adapter la relation par le toucher dans les différentes situations : prévention, soulagement, soutien psychologique...
- de transmettre à l'équipe la communication non verbale, le langage du toucher, les techniques du toucher, l'apprentissage des techniques en binôme.
- de travailler sur la mise en place de protocoles de prise en charge dans le respect de l'autre.

## Niveau toucher 1 et 2 requis

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT DES TECHNIQUES DU TOUCHER  
(Méthode Denys Guion)

- Révisions des différents massages relationnels.
- Bilan des pratiques.
- Développer ses propres compétences au toucher.
- Les approches psycho-corporelles.
- Apports théoriques et exercices pratiques sur la stimulation sensorielle.
- Les techniques du toucher.
- Les différentes formes de toucher : esthétique, accompagnement, détente, stimulation.
- Pouvoir enseigner les techniques du toucher.

## THÈMES ABORDÉS

## 1- Appliquer le toucher à l'accompagnement en soins palliatifs

- Pourquoi toucher la personne accompagnée ?
- Développer les techniques du toucher en accompagnement de fin de vie, pendant les soins, les manutentions et la détente : rencontre intime entre une personne souffrante et un soignant.
- Comment aborder l'espace intime ?
- Respecter les besoins et les désirs de la personne.

## 2 - Développer et utiliser les outils du toucher pour animer les salles sensorielles

- Qu'est ce qu'une salle sensorielle ? un espace de soins esthétiques, une salle de massage ou de relaxation ?
- Les différentes approches et théories : STIMULATION BASALE, AFFOLTER, AYRES.
- Concevoir l'utilisation du toucher sensoriel au quotidien.
- Comment éviter le syndrome de la relation d'aide ?

## 3 - Exercices pratiques

- La technique des diaphragmes et la réflexinésie.
- Les techniques du toucher.
- Développer son écoute.
- La lecture corporelle.
- Savoir se ressourcer : reprendre de l'énergie.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

De nature participative, les formations exposés et pratiques, travaux en groupes et sous-groupes.

## PUBLIC

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.