

Découvrir, pratiquer... l'approche corporelle
LE TOUCHER - NIVEAU 2 :
« UN GESTE QUI ACCOMPAGNE »

DÉTAILS SUR LA FORMATION

INTERVENANT

Denys GUION
 Formateur, infirmier,
 kinésithérapeute, et
 ostéopathe. Diplôme
 d'ostéopathie. D.U. en
 alcoologie et toxicomanies.
 Formateur certifié Stimulation
 Basale®.

DURÉE

Session de 4 jours soit 28h.

LIEUX DE FORMATION

Sur site ou au centre de
 formation à SAINT-AVÉ.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.
 Session effective à partir de
 8 inscriptions.

DATES

À définir.

COÛT

En intra-établissement :
 4600 € pour 1 groupe.

En inter-établissement :
 660 € la session
 par stagiaire.

Quatre jours pour améliorer le savoir être du soignant par une prise en charge globale de la personne soignée. Le lien est la main de la personne soignante. La formation est centrée sur le développement du geste conscient et sur les techniques du toucher. Il s'agit d'apprendre à faire confiance à ses mains et à travailler ses émotions pour proposer à la personne soignée le geste d'accompagnement qui est juste.

Niveau toucher 1 requis

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le rôle du toucher dans le service ou l'institution.
- Développer une attitude d'écoute et d'accompagnement : renforcer le savoir être.
- Apprendre le langage corporel et la juste distance.
- Développer par le toucher une relation de confiance par une prise en charge globale.
- Améliorer la prise en charge sensorielle de la personne soignée.
- Alternance de travaux pratiques et d'exposés.

CONTENU

Journée 1

- Révisions des différentes techniques de toucher. Expériences professionnelles.
- La transmission des modèles relationnels par le toucher et l'influence sur notre comportement de soignant.
- Exercices sur le langage corporel et la lecture du corps.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins quotidiens.

Journée 2

- Le contact des mains, apprendre à se faire confiance.
- Travail sur les émotions dégagées lors d'une prise en charge par le toucher.
- Réponse à l'angoisse.
- Exercices sur les sens.
- Les points clefs du corps.
- L'induction tactile et la somesthésie.

Journée 3

- Exercices pratiques : les différences de perceptions entre l'émetteur et le récepteur.
- Apprentissage des différentes techniques favorisant une prise en charge globale du corps du patient.
- Comment se ressourcer dans son activité.
- Réflexion sur la mise en place d'une grille d'évaluation pouvant être utilisée dans le service : prévention des chutes, accompagnement en fin de vie, ateliers sensoriels.
- Préparation de bilan dans le respect d'une démarche qualité pour faciliter le transfert de la formation à la pratique.

Journée 4

- Bilan et études de cas pratique.
- Mise en place des projets.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- De nature participative, les formations mêlent exposés et pratiques, travaux en groupes et sous-groupes.
- Elles visent, dans un souci de pragmatisme, à articuler la formation à partir des préoccupations concrètes de la population formée et à établir, systématiquement, des liens avec la pratique professionnelle quotidienne des soignants en formation.

PUBLIC

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.