

## DÉTAILS SUR LA FORMATION

## INTERVENANT

Denys GUION  
Formateur, infirmier,  
kinésithérapeute, et  
ostéopathe. Diplôme  
d'ostéopathie. D.U. en  
alcoologie et toxicomanies.  
Formateur certifié Stimulation  
Basale®.

## DURÉE

Session de 4 jours soit 28h.

## LIEUX DE FORMATION

Sur site ou au centre de  
formation à SAINT-AVÉ.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.  
Session effective à partir de  
8 inscriptions.

## DATES

À définir.

## COÛT

En intra-établissement :  
4600 € pour 1 groupe.

En inter-établissement :  
660 € la session  
par stagiaire.

L'objet de cette formation est de prendre conscience que soigner et toucher sont intimement liés. Au travers du contact, le soignant accompagne, encourage, stimule... Il s'agit de développer un savoir-faire, pour améliorer le savoir-être dans le quotidien de la relation. Du simple geste aux techniques élaborées, le soignant apprend la façon de faire qui donne un sens à ses actes professionnels, dans le respect de soi et de l'autre.

## OBJECTIFS

- Réactualiser ses connaissances sur l'ensemble des manifestations du vieillissement physique et psychologique.
- Développer les compétences spécifiques de chaque soignant pour la communication non verbale.
- Prendre conscience de l'importance du corps et de son image.
- Acquérir les méthodes et pratiquer différentes techniques de massage-toucher et de relation d'aide.
- Impliquer le toucher thérapeutique dans le soin.
- Prévenir la maltraitance.

## CONTENU

## Journée 1

- Présentation de l'ensemble des manifestations physiques et psychologiques du toucher et les répercussions sur la relation.
- La sensation du toucher dans la communication non verbale.
- Travaux pratiques dirigés permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins quotidiens.
- Les mains : symbolique, anatomie, massage-toucher.

## Journée 2

- La place du toucher face aux situations difficiles : prostration, douleur, agression, demande déguisée.
- Apprentissage de la réflexinésie\* pour favoriser la fluidité corporelle et la prise en charge globale du corps de la personne âgée.
- Comment établir une communication avec le toucher et l'écoute active.
- Du simple geste à l'application de techniques : massage-toucher du dos.
- Alternance de travaux pratiques et de théories.

\* Technique d'approche globale du corps développée par D. GUION

## Journée 3

- Apprentissage des différentes techniques de massage toucher. Techniques : mains, visage, pieds, diaphragmes, positions antalgiques.
- Exercices pratiques : étude d'un cadre d'application.

## Journée 4

- Bilan et études de cas, révisions des différentes approches selon les applications pratiquées par les stagiaires sur le terrain.
- Étude d'un projet.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- De nature participative, les formations mêlent exposés et pratiques, travaux en groupes et sous-groupes.
- Elles visent, dans un souci de pragmatisme, à articuler la formation à partir des préoccupations concrètes de la population formée et à établir, systématiquement, des liens avec la pratique professionnelle quotidienne des soignants en formation.

## PUBLIC

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.