

## LA TOILETTE, UN SOIN TECHNIQUE ET RELATIONNEL

### DÉTAILS SUR LA FORMATION

#### INTERVENANTE

Cadre de Santé  
de filière Infirmière

#### DURÉE

Session de 2 jours soit 12h.

#### LIEUX DE FORMATION

Sur site ou au centre de  
formation à SAINT-AVÉ.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 groupe de 10  
participants maximum.

#### DATES

À définir.

#### COÛT

En intra-établissement :  
1728 € pour 1 groupe.

En inter-établissement :  
324 € la session par  
stagiaire.

La toilette est le premier acte de la journée. Acte de soin d'hygiène, il n'en demeure pas moins un acte relationnel. Le soignant entre dans l'intimité de la personne accompagnée.

Temps d'échanges et d'émotion tant « pour le soignant que pour le soigné », il importe donc au-delà de l'acte purement technique d'amener les participants à une réflexion sur la dimension relationnelle de ce soin.

### OBJECTIFS - CONTENU

- Notions d'hygiène au cours de la toilette (respect des préalables et des principes de base, actions de prévention, finalisation du soin) / Application des protocoles.
- Approche technique du geste (lavabo, douche, lit-douche, bain).
- S'approprier les bonnes postures pour que le confort du soignant retentisse sur le confort et la sécurité du résident.
- Réfléchir au soin relationnel vecteur de bien-être :
  - les « chocs » sensoriels (lumière, bruit...).
  - la surveillance médicale.
  - la douleur.
  - la pudeur.
  - l'image de soi.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Temps de parole et d'échanges alternant avec des apports théoriques.
- Analyse de situations amenées par les participants.
- Jeux de rôle.

### PUBLIC

Professionnels des établissements sociaux et médico-sociaux.