

MANUTENTION DES PERSONNES ET PRÉVENTION DES DOULEURS VERTÉBRALES

DÉTAILS SUR LA FORMATION

INTERVENANTE

Laurence PINSON
Masseur-kinésithérapeute
Formatrice.

DURÉE

Session de 2 jours soit 12h.

LIEUX DE FORMATION

Sur site ou au centre de formation à SAINT-AVÉ.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.
Session effective à partir de 8 inscriptions.

DATES

A définir.

COÛT

En intra-établissement :
1500 € pour 1 groupe.

En inter-établissement :
288 € la session
par stagiaire.

Deux jours pour apprendre les bons gestes qui protègent la colonne vertébrale et pour revoir les techniques de manutention. Il s'agit de connaître les stimulations sensitives et motrices qui amènent la personne à participer et de savoir utiliser les aides techniques.

OBJECTIFS

- Apprendre une méthode de manutention spécifique pour les personnes en situation de handicap.
- Comprendre sa propre stratégie pour s'adapter aux situations à risques.
- Approfondir les connaissances sur les aides techniques et l'ergonomie.
- Savoir observer les postures corporelles des personnes en situation de handicap pour favoriser la manutention.
- Concevoir les manutentions (marche, repas, habillage, nursing, relevé, transferts...) comme un soin à part entière.

CONTENU

Analyse de l'existant : recueil des problématiques principales et des besoins spécifiques des salariés (questionnaire adressé aux participants en amont de la formation).

Journée 1 : prévention des douleurs vertébrales

- Descriptif anatomique et physiologique de la colonne vertébrale.
- Réglementations et consignes de sécurité concernant la manutention des personnes.
- Apprentissage du verrouillage Lombaire et des exercices de vigilance.
- Les bonnes postures du soignant.
- Travaux pratiques.

Journée 2 : manutention des personnes

- Mise en place d'un vocabulaire commun à tous : personne autonome, valide et invalide et les conséquences sur l'intervention du soignant.
- La manutention spécifique des résidents.
- Repères sur les différentes techniques : transfert, relevé, rehaussement...
- La manutention sensorimotrice.
- Travaux pratiques.
- Les outils ergonomiques.
- Études de cas.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- De nature participative, la formation mêle : l'alternance d'exposés et de pratiques, de travaux en groupe et sous-groupe.
- Elle vise, dans un souci de pragmatisme, à articuler la formation à partir des préoccupations concrètes de la population formée et à établir, systématiquement, des liens avec la pratique professionnelle quotidienne des professionnels en formation.

PUBLIC

Professionnels des établissements et des services sociaux et médico-sociaux.