

MÉTHODES NON PHARMACOLOGIQUES DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

DÉTAILS SUR LA FORMATION

INTERVENANT

Aurélien GUION
Formateur - Cadre de santé.

DURÉE

Session de 3 jours soit 21h.

LIEUX DE FORMATION

Sur site ou au centre de formation à SAINT-AVÉ.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.
Session effective à partir de 6 inscriptions.

DATES

À définir.

COÛT

En intra-établissement :
3540 € pour 1 groupe.

En inter-établissement :
490 € la session
par stagiaire.

Cette formation est conçue pour un groupe de professionnels non médicaux, pour permettre à chacun de mobiliser le raisonnement clinique, d'intégrer les savoirs et savoir-faire concernant la démarche d'application de moyens non pharmacologiques dans la prise en charge de la douleur.

OBJECTIFS

- Conforter et développer les savoirs et savoir-faire actualisés du personnel soignant ou éducatif, en matière de prévention et de traitement pharmacologiques, non pharmacologiques de la douleur.
- Développer les compétences spécifiques de chaque accompagnant.
- Apprendre les techniques non médicamenteuses basées sur le contact corporel et la relation.
- Impliquer le Gestes Conscient d'apaisement dans la prise en charge de la douleur (GCA®).
- Acquérir des méthodes, se les approprier pour pouvoir les appliquer à la personne accompagnée.

CONTENU

Jour 1

- Présentation de la physiologie des sens, de la douleur et la répercussion sur la relation avec le patient.
- Identification des patients douloureux - Ecoute et analyse de l'expression de leurs plaintes - Différenciation de la douleur et de la souffrance.
- La communication adaptée avec le patient douloureux - L'écoute active.
- Méthodologie de mise en œuvre des moyens non pharmacologiques.

Jour 2

- La sensation du toucher dans la communication non verbale.
- Apprentissage des différentes techniques de Toucher Gestes Conscients d'Apaisement.
- Techniques : mains, visage, pieds, dos, diaphragmes, positions antalgiques.
- La mise en œuvre des moyens non pharmacologiques dans les douleurs liées aux soins.

Jour 3

- Travaux pratiques dirigées permettant le lien entre l'apprentissage et l'intégration dans les soins quotidiens.
- Apprentissage du « réflexe de tranquillité » : savoir utiliser la respiration et la visualisation.
- Les relaxations simples et l'utilisation des mots adaptés pour faciliter la détente du patient.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique proposée est basée sur une alternance d'apports théoriques et de travaux impliquant activement les participants. Cette approche a pour ambition de favoriser leur participation et leur implication, de faciliter l'intégration des savoirs théoriques à partir d'une réflexion sur les expériences et une analyse des situations rencontrées leur permettant une adaptation et une évolution de leurs pratiques professionnelles.

PUBLIC

Professionnels des établissements et des services sociaux et médicaux sociaux.