

DÉTAILS SUR LA FORMATION

INTERVENANTE

Lénaïg KLEINBAUER,
Psychologue Clinicienne et
formatrice.

DURÉE

Session de 1 journée soit 6h.

LIEUX DE FORMATION

Sur site.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants maximum.
Session effective à partir de
6 inscriptions.

DATES

À définir.

COÛT

En inter-établissement :
150 € la session par
stagiaire.

En intra-établissement :
840 € pour 1 groupe.

Le sommeil est l'un de nos besoins fondamentaux, il répond à une injonction incontournable. L'enfant a besoin d'un sommeil de qualité et en quantité suffisante pour son développement physique et intellectuel. Cette formation a pour but de réinterroger les besoins, les rythmes et les enjeux relationnels du sommeil du tout petit.

OBJECTIFS

- Reprendre les bases théoriques des cycles, phases et rythmes du sommeil.
- Repérer et comprendre les besoins individuels.
- Savoir composer et adapter les rythmes sociaux aux besoins de l'enfant.
- Accompagner la séparation au moment du coucher.

CONTENU

- Les cycles et les rythmes du sommeil chez l'enfant.
- Les facteurs favorisant l'endormissement et la qualité du sommeil.
- Les troubles du sommeil chez l'enfant.
- Les peurs infantiles.
- Les enjeux relationnels et l'importance des rituels.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques alternent avec des temps de parole et d'échange. Le mode de travail pédagogique de cette action de formation s'appuie essentiellement sur l'apport d'éclairages théoriques illustrés par les situations de terrain rencontrées par les participants.

PUBLIC

Assistants maternels, professionnels des crèches et des multi-accueils, assistants familiaux.